

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Шеланговская средняя общеобразовательная школа»**

<b>«Согласовано»</b> Заместитель директора по УР <hr/> <u>З.А.Переведенцева</u> <u>« 29 » 08 2023 г.</u>	<b>«Утверждаю»</b> Директор МБОУ «Шеланговская СОШ» <hr/> <u>/Л.В.Ледяева</u>  <u>Приказ № 65-0 от 29. 08. 2023 г.</u>
---	---

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**учебного предмета**  
**«Основы Безопасности Жизнедеятельности»**  
**10-11 класса**

**2023 год**

## **Планируемые результаты освоения учебного предмета, курса**

### **Личностные результаты:**

- формирование российской гражданской идентичности, патриотизма, уважения к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России, уважение государственных символов (герба, флага, гимна);
- формирование гражданской позиции как активного и ответственного члена российского общества, осознающего свои конституционные права и обязанности, уважающего закон и правопорядок, обладающего чувством собственного достоинства, осознанно принимающего традиционные национальные и общечеловеческие гуманистические и демократические ценности;
  - сформированность целостного представления об основных направлениях обеспечения национальной безопасности Российской Федерации и основных приоритетах национальной безопасности (национальной обороне, государственной и общественной безопасности);
  - выбор направления самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности в сфере будущей профессиональной деятельности и в повседневной жизни учётом индивидуальных возможностей и потребностей;
  - сформированность современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности, способствующей снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;
  - осознание значения семьи для жизни современного общества и благоприятной демографической ситуации в стране;
  - морально-психологическая и физическая подготовленность к успешной профессиональной деятельности, в том числе к военной службе в современных условиях;
  - воспитание потребности в правовой подготовке и освоение основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны государства, воинской обязанности и военной службы граждан;
  - уяснение значения роли гражданской обороны в области защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени и выработка убеждения в необходимости овладения навыками в области гражданской обороны.

### **Метапредметные результаты:**

- умение обоснованно объяснять особенности современных процессов мирового развития в условиях глобализации, которые формируют новые угрозы и риски для безопасности жизнедеятельности личности, общества, государства и национальной безопасности России;
- поиск в различных информационных источниках и самостоятельный отбор информации о наиболее характерных чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, имевших место за последнее время в стране. Анализ причин их возникновения и последствий; систематизация рекомендаций населению по правилам безопасного поведения для минимизации последствий различных чрезвычайных ситуаций;
  - террористическая деятельность бесцельна;
- умение обосновывать значение здорового образа жизни как индивидуальной системы поведения человека для обеспечения его духовного, физического и социального благополучия;

- умение подбирать из различных информационных источников убедительные примеры пагубного влияния курения, употребления алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека, а также умение отстаивать свою точку зрения по этому вопросу при общении в кругу сверстников;
  - умение характеризовать назначение и функции семьи в современном обществе и логично обосновывать влияние благополучных семейных отношений на здоровье личности, общества и демографическую безопасность в государстве;
  - умение осмысливать и понимать основные стратегические цели совершенствования национальной обороны государства для предотвращения глобальных и региональных войн и конфликтов, а также в целях осуществления стратегического сдерживания в интересах обеспечения военной безопасности страны;
  - умение доступно излагать содержание основ законодательства Российской Федерации об обороне государства, воинской обязанности и военной службе граждан Российской Федерации;
  - умение обосновывать необходимость обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и подготовки их по основам военной службы для успешного выполнения ими конституционного долга и обязанности по защите Отечества.
  - осознание культуры безопасности жизнедеятельности,
    - том числе экологической культуры, как жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также средства, повышающего защищённость личности, общества и государства от отрицательных последствий влияния человеческого фактора и от внешних и внутренних угроз;
  - современных условиях;
    - формирование личной гражданской позиции негативного отношения к идеологии экстремизма, терроризма, а также к асоциальному поведению и другим действиям противоправного характера;
    - понимание необходимости негативного отношения к наркомании, алкоголизму, токсикомании и необходимости исключения из своей жизни вредных привычек (курения, употребления алкоголя и др.);
  - области гражданской обороны;
    - умение оказывать первую помощь пострадавшим;
    - знание основ обороны государства (законодательных актов об обороне государства и воинской обязанности граждан);
    - знание требований, предъявляемых военной службой
  - уровню подготовки призыва;
  - понимание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву, по контракту, особенностей увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
  - всестороннее знание основ военной службы, включая правовые, уставные, военно-ритуальные аспекты, размещение и быт военнослужащих, порядок несения службы, строевой, огневой и тактической подготовки;
  - владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим, включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике, а также первой помощи при травмах, отравлениях и различных видах поражений.
- **Предметные результаты:**
- - сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищённость личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;

- - знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз;
- - сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;
- - сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;
- - знание распространённых опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- - знание факторов, пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.);
- - знание основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- - умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;
- - умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- - знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка;
- - знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
- - владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.

**Предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» направлен на достижение следующих целей:**

- **освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об основах обороны государства, о порядке подготовки граждан к военной службе, призыва и поступления на военную службу, прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы, об обязанностях граждан по защите государства;
- **владение умением** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим; осуществлять осознанное профессиональное самоопределение по отношению к военной службе и военной профессии;

- **развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;
- **расширенное** представление об экстремизме и терроризме, уяснение социальных причин их возникновения, формирование антитеррористического поведения и способности противостоять террористической и экстремистской идеологии и практике
- **воспитание** ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества; личностных качеств, необходимых гражданину для прохождения военной службы по призыву или контракту в Вооруженных Силах Российской Федерации или других войсках.

• В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности обучающийся должен:

• **Знать/понимать**

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- историю Вооруженных Сил Российской Федерации и Дни воинской славы России;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- нормы международного гуманитарного права;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- основные виды воинской деятельности;
- строи отделения и порядок управления ими;
- назначение и боевые свойства автомата Калашникова;
- правила ухода за автоматом, его хранение и сбережение;

- правила подготовки автомата к стрельбе;
- приемы и правила стрельбы из автомата;
- основы современного общевойскового боя;
- общие обязанности солдата в бою;
- основные способы передвижения солдата в бою;
- способы ориентирования на местности и движения по азимутам;
- основные цели и задачи военно-профессиональной ориентации;
- государственные и военные символы Российской Федерации;
- боевые традиции Вооруженных Сил России;
- классы сходных воинских должностей;
- общие требования к безопасности военной службы;
- порядок обязательного государственного страхования жизни и здоровья военнослужащих;
- общую организацию подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации и правила приема в образовательные учреждения военного профессионального образования;
- правила безопасности при обращении с оружием и при организации учебной стрельбы;
- средства массового поражения и их поражающие факторы;
- защитные сооружения гражданской обороны и правила их использования;
- порядок размещения и условия быта военнослужащих

### **Уметь**

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.
- выполнять строевые приемы на месте и в движении;
- выполнять неполную разборку и сборку автомата Калашникова;
- вести стрельбу из автомата по неподвижным и появляющимся целям;
- ориентироваться на местности по карте и двигаться в заданную точку по азимуту;
- пользоваться индивидуальными средствами защиты;
- обращаться с приборами радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля;
- выполнять элементы строевой и тактической подготовки;

- выполнять физические упражнения в объеме требований, предъявляемых к молодому пополнению воинских частей и кандидатам, поступающим в высшие военно-учебные заведения

***Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:***

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующие службы экстренной помощи.
- формирование психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву, к обучению по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах образовательных учреждений высшего профессионального образования.

**Содержание курса «Основы безопасности жизнедеятельности»  
в 10 классе**

**Раздел 1. Основы безопасности личности, общества и государства**

**Глава 1.Научные основы безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.**

Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.

Значение культуры безопасности жизнедеятельности личности, общества в современном мире. Роль государства в обеспечении безопасности личности и общества. Роль науки и образования в формировании культуры безопасности жизнедеятельности личности и общества.

Безопасность, жизненно важные интересы, национальные интересы, национальная безопасность. Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни.

Экологические основы безопасности, психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.

**Глава2.Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества и государства.**

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.

Основные положения Конституции Российской Федерации, положения Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности», положения Концепции противодействия терроризму Российской Федерации, в которых определены нормативно-правовые основы борьбы с терроризмом и экстремизмом. Роль государства в обеспечении защиты населения страны от террористической и экстремистской деятельности . Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Уголовный кодекс Российской Федерации об ответственности за участие в террористической деятельности.

Федеральный закон «О противодействии экстремистской деятельности» об ответственности за осуществление экстремистской деятельности. Уголовный кодекс Российской Федерации об уголовной ответственности за экстремистскую деятельность.

**Глава3.Организационные основы защиты населения и территории России в чрезвычайных ситуациях.**

Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму. Применение Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности

за пределами страны. Основные мероприятия РСЧС и ГО по защите населения в чрезвычайных ситуациях. Защита населения от ЧС природного и техногенного характера.

## **Раздел 2.Военная безопасность государства.**

### **Глава 4. ЧС военного характера и безопасность.**

Защита населения и территорий от военной , радиационной, биологической и химической опасности. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Средства индивидуальной защиты человека.

### **Глава5.ВС РФ на защите государства от военных угроз.**

ВС РФ организационные основы, состав , воинская обязанность и военная служба. Права и обязанности военнослужащих. Боевые традиции и ритуалы ВС РФ.

## **Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.**

### **Глава 6.Факторы риска нарушения здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания**

Сохранение и укрепление здоровья — важная часть подготовки молодёжи к военной службе и трудовой деятельности. Основные требования, предъявляемые к здоровью гражданина при поступлении его на военную службу. Духовные и физические качества человека, способствующие успешному выполнению обязанностей в профессиональной деятельности.

Здоровый образ жизни и его составляющие Здоровый образ жизни как индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление его здоровья.

Факторы, влияющие на здоровье. Основные составляющие здорового образа жизни.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность. Основные понятия о биологических ритмах человека, их влияние на уровень жизнедеятельности человека, профилактика утомления.

Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Необходимость выработки привычки на уровне потребности к систематическим занятиям физической культурой.

Вредные привычки и их социальные последствия. Курение и употребление алкоголя — разновидности наркомании. Наркомания — это практически неизлечимое заболевание, связанное с зависимостью от потребления наркотика. Профилактика наркомании.

Болезни передаваемые половым путём. Болезни передаваемые половым путём. СПИД и его профилактики. Инфекционные заболевания и их профилактика.

### **Глава 7.Оказание первой помощи при неотложных состояниях.**

Основные правила оказания первой помощи. Правила остановки артериального кровотечения. Признаки артериального кровотечения, методы временной остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.

№ п/п	Раздел, тема	Количество часов
1	<b>Раздел 1.Основы безопасности личности, общества и государства</b>	<b>15</b>
2	Глава 1. Научные основы безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	5
3	Глава2.Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества и государства.	5
4	Глава3.Организационные основы защиты населения и территорий	5

	России в чрезвычайных ситуациях.	
5	<b>Раздел 2.Военная безопасность государства.</b>	<b>10</b>
6	Глава 4.ЧС военного характера и безопасность.	5
7	Глава5.ВС РФ на защите государства от военных угроз.	5
8	<b>Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.</b>	<b>10</b>
9	Глава 6.Факторы риска нарушения здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания	5
10	Глава 7.Оказание первой помощи при неотложных состояниях.	5

## **Содержание курса «Основы безопасности жизнедеятельности» в 11 классе**

### **Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества и государства**

#### **Глава 1.Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.**

Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий. Основы управления безопасности в системе «человек – среда обитания».

#### **Глава2.Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности.**

Обеспечение национальной , социальной, экономической и государственной безопасности. Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму и терроризму . Защита населения и территории от ЧС. Поисково –спасательная служба МЧС.

#### **Глава3.Экстремальные ситуации и безопасность человека.**

Экстремальные ситуации криминогенного характера. Экстремизм, терроризм и безопасность человека. Наркотизм, дорожно-транспортная безопасность. Вынужденное автономное существование в природных условиях.

### **Раздел 2.Веная безопасность государства.**

#### **Глава4.ВС РФ на защите государства от военных угроз.**

Основные задачи Вооруженных Сил. Правовые основы воинской службы. Подготовка граждан к военной службе. Требования воинской деятельности к личности военнослужащего. Памяти поколений – дни воинской славы России, дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства.

Состав Вооруженных Сил Российской Федерации и управление Вооруженными Силами Российской Федерации .

Элементы начальной военной подготовки:

Размещение и быт военнослужащих

Организация караульной службы. Общие положения. Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового.

Строевая подготовка. Строи и управление ими. Строевые приёмы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

#### **Глава5.Особенности военной службы в современной Российской армии.**

Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы.

Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира. Борьба с терроризмом. Боевая слава российских воинов.

### **Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.**

#### **Глава6. Основы здорового образа жизни.**

Демографическая ситуация в России. Культура здорового образа жизни. Культура питания. Вредные привычки.

#### **Глава7. Первая помощь при неотложных состояниях.**

Медико-психологическая помощь. Первая помощь при ранениях. Первая помощь при ДТП. Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами.

№ п/п	Раздел, тема	Количество часов
	<b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества и государства</b>	<b>15</b>
	Глава 1.Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	5
	Глава2.Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности	5
	Глава3.Экстремальные ситуации и безопасность человека	5
	<b>Раздел 2.Венная безопасность государства</b>	<b>10</b>
	Глава4.ВС РФ на защите государства от военных угроз.	5
	Глава5.Особенности военной службы в современной Российской армии	5
	<b>Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>10</b>
	Глава6. Основы здорового образа жизни	5
	Глава7. Первая помощь при неотложных состояниях	5

## **ТЕМАИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ УРОКОВ ОБЖ 10 КЛАСС**

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов
	<b>Раздел 1. Основы безопасности личности, общества и государства.</b>	<b>15</b>
	<b>Глава1 Научные основы безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.</b>	<b>5</b>
1	Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	1
2	Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности	1
3	Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания	1
4	Медико – биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания	1
5	Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания	1
	<b>Глава2.Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества и государства.</b>	<b>5</b>
6	Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности	1
7	Защита национальной безопасности от военных угроз	1
8	Защита личности, общества , государства от угроз социального характера	1

9	Противодействия экстремизму	1
10	Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации	1
<b>Глава 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях.</b>		<b>5</b>
11	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	1
12	Основные мероприятия РСЧС и ГО по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях	1
13	Защита населения и территорий от ЧС природного характера	1
14	Защита населения и территорий от ЧС техногенного характера	1
15	ЧС на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование	1
<b>Раздел 2. Военная безопасность государства.</b>		<b>10</b>
<b>Глава 4. ЧС военного характера и безопасность.</b>		<b>5</b>
16	Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения	1
17	Защита населения и территорий от радиационной опасности	1
18	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения	1
19	Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности	1
20	Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи	
<b>Глава 5. ВС РФ на защите государства от военных угроз.</b>		<b>5</b>
21	Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы	1
22	Состав ВС Российской Федерации	1
23	Воинская обязанность и военная служба	1
24	Права и обязанности военнослужащих	1
25	Боевые традиции и ритуалы ВС РФ	1
<b>Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.</b>		<b>10</b>
<b>Глава 6. Факторы риска нарушения здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания.</b>		<b>5</b>
26	Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья	1
27	Здоровый образ жизни и его составляющие	1
28	Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики	1
29	Факторы риска инфекционных заболеваний и меры профилактики	1
30	Профилактика заболеваний передающиеся половым путем	1
<b>Глава 7. Оказание первой помощи при неотложных состояниях.</b>		<b>5</b>
31	Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок	1
32	Правила оказания первой помощи при травмах	1
33	Первая помощь при кровотечении и ранениях	1
34	Первая помощь: сердечно-легочная реанимация	1
35	Первая помощь при растижении связок, ушибах, вывихах, переломах	1

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ УРОКОВ ОБЖ 11 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов
<b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества и государства. 15</b>		
<b>Глава 1. Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. 5</b>		
1	Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания	1
2	Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий	1
3	Общенаучные методологические подходы к изучению проблем безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания	1

4	Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности	1
5	Основы управления безопасностью в системе: человек-среда обитания	1
<b>Глава2.Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности.</b>		
6	Обеспечение национальной безопасности России	1
7	Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности	1
8	Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму и терроризму	1
9	Захист населений и территорий от ЧС. Поисково-спасательная служба МЧС России	1
10	Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму и терроризму	1
<b>Глава3.Экстремальные ситуации и безопасность человека.</b>		
11	Экстремальные ситуации криминогенного характера	1
12	Экстремизм , терроризм и безопасность человека	1
13	Наркотизм и безопасность человека	1
14	Дорожно-транспортная безопасность	1
15	Вынужденное автономное существование в природных условиях	1
<b>Раздел 2.Венная безопасность государства.</b>		
<b>Глава4.ВС РФ на защите государства от военных угроз.</b>		
16	Основные задачи Вооруженных Сил	1
17	Правовые основы воинской обязанности	1
18	Правовые основы военной службы	1
19	Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная	1
20	Требования воинской деятельности к личности военнослужащего	1
<b>Глава5.Особенности военной службы в современной Российской армии.</b>		
21	Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы	1
22	Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира	1
23	Военные операции на территории России: борьба с терроризмом	1
24	Военные учения ВС РФ	1
25	Боевая сила российских воинов	1
<b>Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.</b>		
<b>Глава6. Основы здорового образа жизни.</b>		
26	Демографическая ситуация в России	1
27	Культура здорового образа жизни	1
28	Культура питания	
29	Культура здорового образа жизни и репродуктивного здоровья	1
30	Вредные привычки . Культура движения	1
<b>Глава7. Первая помощь при неотложных состояниях.</b>		
31	Медико-психологическая помощь	1
32	Первая помощь при ранениях	1
33	Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожения	1
34	Первая помощь при ДТП	1
35	Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами.	1